

Ano 2, n.º 9
4º trimestre
2006

enewsLETTER

Distribuição electrónica

Edição e Grafismo
Pedro Arezes

Boletim informativo das
actividades da



Sociedade Portuguesa de
Segurança e Higiene Ocupacionais

DPS - Escola de Engenharia
Universidade do Minho
4800-058 Guimarães
sposho@sapo.pt

Direcção

A. Sérgio Miguel; Pedro Arezes; Rui
Melo; Gonçalo Perestrelo; Filipe
Campelo.

Mesa da Assembleia

Marianne Lacomblez; João Ventura.

Conselho Fiscal

José Cartaxo Vicente; Ana Madeira;
João Santos Baptista.

Comissão Técnica

Coordenação: Mónica Paz Barroso;
Const. Civil: J. Cardoso Teixeira;
Ergonomia: Luís Gomes da Costa;
Higiene Industrial: Olga Mayan;
Incêndio: João Lopes Porto;
Licenciamento: António Oliveira;
Psicologia: Ricardo Vasconcelos

Neste número...

Editorial

| Por A. Sérgio Miguel, Presidente da Direcção da SPOSHO

Lançamento de Livro na UM

| Lançamento de livro "Estudo Antropométrico da População Portuguesa"

SHO 2007

| Programa Colóquio Internacional organizado pela SPOSHO

Jantar-Debate na Fundação Cupertino de Miranda

| Anúncio de Jantar-Debate promovido pela SPOSHO

Reunião da ENSHPO em Roma

| Eleição da nova Direcção

Congressos Internacionais na área

| Notícias sobre os eventos

Pagamento das Quotas

| Saiba como pode efectuar o pagamento das quotas

Em Breve

| Divulgação de eventos a decorrer brevemente

Página

1

2

3

5

5

5

6

6

EDITORIAL por A. Sérgio Miguel



A SPOSHO vai organizar, em 8 e 9 de Fevereiro de 2007, a 3ª edição do Colóquio Internacional de Segurança e Higiene Ocupacionais – SHO 2007, desta vez no

Auditório da Escola de Engenharia da Universidade do Minho, em Guimarães.

Trata-se de um evento cuja periodicidade anual se pretende manter, se possível, em diferentes cidades do país.

A edição deste ano abrange as temáticas da Ergonomia, do Ambiente Físico, da Segurança de Transportes, da Segurança na Construção, da Prevenção e Protecção contra Incêndios, dos Riscos Eléctricos e Protecção de Máquinas e da Gestão da Prevenção.

Tal como nos anos anteriores, decorrerão sessões paralelas de comunicações livres

sobre estas mesmas temáticas.

Foram convidados diversos especialistas nacionais e internacionais, quer de Universidades, quer de empresas e institutos, com intervenção na Segurança e Higiene Ocupacionais.

Destacam-se ainda este ano os patrocínios da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho e da Associação Internacional de Segurança Social

Espera-se uma ampla e empenhada participação de todos neste evento, em particular dos Técnicos de Segurança e Higiene do Trabalho e dos jovens estudantes e recém-licenciados, que perspectivam uma carreira profissional nesta área.

Aproveito a quadra festiva que vamos atravessar para desejar a todos os membros da SPOSHO um Feliz Natal e um Novo Ano com paz, saúde e sucesso profissional.

ESTE ESPAÇO É RESERVADO PARA A DIVULGAÇÃO DOS NOSSOS SÓCIOS COLECTIVOS
ASSOCIE A SUA EMPRESA À SPOSHO
CONTACTE-NOS PARA MAIS INFORMAÇÕES EM sposho@sapo.pt

Para mais informações, visite-nos no site <http://sposho.no.sapo.pt>

Ano 2, n.º 9
4º trimestre
2006

LANÇAMENTO DE LIVRO - UM



No passado dia 6 de Novembro realizou-se, na Universidade do Minho em Guimarães, a sessão de apresentação pública de um livro publicado pelo Instituto para a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (ISHST).

Este livro, da autoria do grupo de Engenharia Humana da Escola de Engenharia da Universidade do Minho, está inserido na colecção de Estudos sobre Segurança e Saúde no Trabalho, e tem como título “ESTUDO ANTROPOMÉTRICO DA POPULAÇÃO PORTUGUESA”.

A sessão contou com a intervenção inicial dos representantes institucionais das entidades envolvidas, à qual se seguiu uma apresentação do estudo e um breve período para debate.

Neste evento foi salientada, mais uma vez, a importância da antropometria aplicada, ou seja, o estudo das dimensões do corpo humano (comprimentos, alcances, diâmetros, perímetros, pesos, etc.) e a sua aplicação no domínio da Ergonomia. Foi igualmente salientado o importante papel do conhecimento dos dados antropométricos de uma população, em particular em domínios como o projecto de mobiliário ou a concepção dos sistemas homem-máquina, dos espaços e dos postos de trabalho. Em termos ocupacionais, foi referido o papel que a antropometria poderá representar na definição das condições de segurança e de conforto dos trabalhadores e, para além disso, constituir uma ferramenta imprescindível em indústrias como a do Vestuário, do Calçado e muitas outras.

No final, o ISHT ofereceu a todos os participantes um lanche servido em instalações contíguas à sala onde decorreu a apresentação

Este evento contou com a participação de cerca de 70 participantes, vindos de várias instituições de ensino, empresas e outras organizações.



Sessão de abertura do evento com a presença do Presidente da Escola de Engenharia da Universidade do Minho, Prof. António Cunha, do Presidente do ISHT, Dr. Jorge Gaspar e da Directora do Departamento de Produção e Sistemas, Prof. Madalena Araújo (da esquerda para a direita)



Sessão de apresentação do estudo, com a presença dos dois moderadores, Prof. Mário Vaz da FEUP e Prof. Marianne Lacomblez da Faculdade de Psicologia da UP, do coordenador do projecto, Prof. Sérgio Miguel, e de um outro colaborador no projecto, Prof. João Luís Sobral, do Departamento de Informática da Universidade do Minho (da esquerda para a direita).

COLÓQUIO SHO 2007 - Programa Preliminar

Conforme anunciado no número anterior deste boletim, o colóquio Internacional SHO 2007 será realizado nos próximos dias 8 e 9 de Fevereiro.

Em baixo apresenta-se o programa principal do Colóquio que decorrerá no Auditório Nobre da Escola de Engenharia da Universidade do Minho, em Guimarães. No mesmo colóquio estão previstas apresentações de comunicações livres, a decorrer em sessões paralelas e em salas a anunciar brevemente.

Na página seguinte são apresentadas mais informações sobre o colóquio, incluindo os preços de inscrição. Note-se que os sócios da SPOSHO dispõem de um preço menor que os outros participantes.

Em <http://sposho.no.sapo.pt/sho2007/> poderá consultar a página do SHO2007, com toda a informação actualizada, nomeadamente sobre os preços de inscrição e datas limite para a **submissão de artigos** a apresentar nas sessões paralelas.

DIA 8.02.2006

09h30 | SESSÃO DE ABERTURA*

Ministro do Trabalho e da Solidariedade Social

Reitor da Universidade do Minho

Presidente da Escola de Engenharia da UM

Presidente Câmara Municipal de Guimarães

Presidente do ISHST

Presidente da SPOSHO

Representantes da ALAEST, SPMT, SPA e APERGO

* presenças a confirmar

10h00 | Conferência de Abertura

W. Karwowsky (Univ. de Louisville, EUA), An Ergonomics Design and Measurement of Human-System Compatibility

11h15 | Sessão Temática 1: Ergonomia

Gustav Caffier (BAuA, Alemanha), German Guidelines on Manual Handling of Loads

F. Rebelo (Fac. Motricidade Humana), Ergonomia na Indústria

Florentino Serranheira (Esc. Nacional de Saude Pública), Identificação e Avaliação do Risco de Lesões Músculo-Esqueléticas do Membro Superior Ligadas ao Trabalho (LMEMSLT)

12h45 | Almoço

14h30 | Sessão Temática 2: Ambiente Físico

Divo Quintela (Fac. Ciências e Tecnologia da Univ. de Coimbra), Ambientes Térmicos Frios

Fernando Carvalho (ITN), Exposição a Radiações Ionizantes nos Locais de Trabalho

Nelson Costa (Univ. do Minho), Exposição Ocupacional a Ruído e Vibrações dos Operadores de Martelos de Punção.

16h30 | Sessão Temática 3: Segurança de Transportes

J. A. Franco (DGTTF), Factores técnicos na segurança das cargas

Jorge Santos (Universidade do Minho), Factores Humanos na Segurança Rodoviária

Domingos Carvalhais (Fac. Motricidade Humana), Factores Humanos e Segurança de Transportes

20h30 | Jantar oficial do Colóquio

DIA 9.02.2006

09h30 | Sessão Temática 4: Segurança na Construção

Paulo Lourenço (Univ. do Minho), Segurança do Trabalho em Actividades de Reabilitação de Edifícios.

Fernanda Rodrigues (Univ. de Aveiro), A Formação dos Coordenadores de Segurança e Saúde do Sector da Construção.

Paul Swusste (Universidade Técnica de Delft, Holanda), Risk Assessment in Construction Industry

11h15 | Sessão Temática 5: Prevenção e Protecção contra Incêndios

J. Cartaxo Vicente (REFER), Regulamento de Segurança contra Incêndio em Edifícios. Caracterização Geral

Carlos Ferreira de Castro (Escola Nacional de Bombeiros), Regulamento de Segurança contra Incêndio em Edifícios. Novas Abordagens

Hermínio Duarte Ramos (Univ. Nova de Lisboa), Controlo de Fumos em Edifícios

12h45 | Almoço

14h30 | Sessão Temática 6: Riscos Eléctricos e Protecção de Máquinas

Sérgio Manuel (EDP), Riscos da Electricidade

Emanuel Gomes (Inspecção Geral do Trabalho), Segurança na Utilização de Máquinas

Ana Luzia Silva (CATIM), Incumprimento de Regras de Segurança no Trabalho com Prensas

16h30 | Sessão Temática 7: Gestão da Prevenção

Lourdes Pisco (Dir. Geral de Estudos, Estatística e Planeamento), Estatísticas de Acidentes de Trabalho em Portugal

A. Sousa Uva (Esc. Nacional de Saúde Pública), Avaliação e Gestão do Risco em Saúde Ocupacional: Algumas vulnerabilidades

17h30 | Conferência de Encerramento

Cezar Benoliel (ALAEST, Brasil), A cidadania como pressuposto da Segurança e Saúde nos locais de trabalho.

COLÓQUIO SHO 2007 - Informação adicional

Comissão Organizadora

Prof. A. Sérgio Miguel - Universidade do Minho
 Prof. Álvaro Cunha - FEUP
 Eng. Gonçalo Perestrelo - SMGP
 Prof. J. Santos Baptista - FEUP
 Prof. Mónica Barroso - Universidade do Minho
 Prof. Pedro Arezes - Universidade do Minho
 Prof. Rui Melo - Faculdade de Motricidade Humana

Organização



Apoio Institucional

Patrocínio Científico



Patrocinadores Oficiais



Preço da Inscrição

Os preços (em euros) incluem toda a documentação do colóquio, almoços e coffe-breaks

(* com comprovativo e exclui almoços)

	Até 26.01.2007	Após 26.01.2007
Sócios SPOSHO	120	150
Estudantes (até licenciatura) *	50	75
Alunos cursos TSHT *	75	100
Outros	180	200
Jantar do Colóquio	35	45

<http://sposho.no.sapo.pt/sho2007/>

JANTAR DEBATE DA SPOSHO EM 21.11.2006 :: por Gonçalo Perestrelo

“PROJECTO DE REGULAMENTO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS”**Restaurante da Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, 21 de Novembro de 2006 - 20h30**

A Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais (SPOSHO) organizou no passado dia 21 de Novembro, no Restaurante da Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, um “Jantar-Debate” subordinado ao tema “Projecto de Regulamento de Segurança contra Incêndio em Edifícios”.

O primeiro orador, Prof. João Porto, da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, começou por apresentar uma panorâmica da actual regulamentação sobre segurança contra incêndios, referindo, entre outros, os problemas relacionados com a mesma. Por outro lado, descreveu ainda as principais vantagens deste novo regulamento, em particular, pelo facto de se concentrar a regulamentação de segurança contra incêndios em edifícios num único diploma, mais coerente e homogéneo, cobrindo, de um modo geral, a quase totalidade dos edifícios.

O Prof. João Porto apresentou ainda a estrutura geral prevista para este novo diploma, bem



Comunicação apresentada pelo Prof. João Porto

como o respectivo âmbito de aplicação, com particular destaque às novas construções, remodelações ou exploração dos edifícios.

Seguidamente o Eng. Vitor Primo, Comandante do Batalhão de Sapadores Bombeiros do Porto, abordou competências no licenciamento e as diferentes modalidades previstas para a instrução dos respectivos processos, bem como as condições gerais de evacuação, das instalações de segurança e da organização e gestão da segurança que se encontram previstas neste projecto de regulamento.



Aspecto geral da mesa com os participantes na iniciativa

Como conclusão, pode-se referir que este projecto de regulamento de segurança contra incêndio em edifícios será bastante inovador, sobretudo na abrangência das utilizações-tipo, na sistematização das categorias de risco e no âmbito de aplicação da autoprotecção e da organização da segurança, contribuindo para ultrapassar os problemas da actual regulamentação. Quanto à protecção passiva, as medidas construtivas preconizadas estão na linha das da regulamentação actual, estando prevista a adopção do sistema europeu em relação à classificação dos graus de reacção e resistência ao fogo.

Após as intervenções dos dois oradores convidados, seguiu-se um período de debate, onde os participantes puderam colocar questões.

Reunião ao da ENSHPO em Roma – Nova Direcção

A ENSHPO (European Network of Safety and Health Professionals), da qual a SPOSHO é a coordenadora nacional, reuniu-se no passado mês de Outubro em Roma, Itália.

A reunião decorreu no primeiro fim-de-semana do mês e contou com a participação de mais de 20 participantes oriundos dos diversos países que integram esta organização.

A SPOSHO esteve representada pelo seu Vice-Presidente, Prof. Pedro Arezes.

Para além de vários assuntos constantes da agenda prévia da reunião, 3 assuntos mereceram particular destaque: a admissão de novos membros na rede, a criação de um sistema de certificação de técnicos de higiene e segurança a nível europeu e a eleição da nova direcção. Nesta reunião foram admitidos como novos membros a Letónia e Malta. De seguida foi apresentado o resultado da actividade de um

grupo de trabalho constituído para estudar a possibilidade de certificação de técnicos de Higiene e Segurança no espaço europeu.

Finalmente, procedeu-se à eleição dos novos corpos dirigentes desta rede Europeia, tendo sido eleitos os seguintes elementos/países:

Chairman: Giancarlo Bianchi (Itália)

Vice-chairmen: Anders Kabel (Dinamarca) e Richard Jones (Reino Unido)

Tesoureiro: Lidmila Kleidnová (República Checa)

Secretariado: Sarah Hamilton e Laurence Dufour do IOSH (Reino Unido)

A reunião terminou com o anúncio da data e local da próxima reunião. Assim, foi anunciado pelo secretariado que a próxima reunião irá decorrer, previsivelmente, no início do próximo mês de Março em Viena de Áustria.

CONFERÊNCIA WOODEX :: Estrasburgo, França



Durante os dias 25 a 27 de Outubro do passado mês de Outubro, decorreu em Estrasburgo (França) o *International Symposium Wood Dust - Occupational exposure to wood dust: risk assessment and management*.

Este colóquio contou com a presença de várias centenas de participantes de variados países.

O objectivo deste colóquio foi de discutir os novos desenvolvimentos na área da toxicologia, epidemiologia, avaliação e prevenção dos riscos associados às partículas de madeira. Neste sentido, pretendeu-se também apresentar os últimos resultados dos vários estudos conduzidos no quadro do projecto europeu WOOD-RISK.

Tendo em consideração a presença de vários especialistas na área em questão, os tópicos abordados ao longo das várias sessões temáticas

foram muito variados e incluíram um conjunto de questões, tais como a caracterização das partículas e dos métodos de amostragem, a avaliação da exposição, os efeitos da exposição sobre o ser humano, os mecanismos biológicos, a análise e avaliação de risco e a gestão do risco e prevenção.

As sessões principais que incidiram sobre os tópicos referidos anteriormente, decorreram no auditório principal do Centro de Congressos de Estrasburgo (fotografia acima).

Adicionalmente, o colóquio contou com uma área de exposição, coma presença de várias empresas e instituições ligadas ao tema do congresso, bem como várias sessões de apresentações de posters, nos quais se pode verificar um número elevado de estudos que têm decorrido em vários países.

VI Cong. Nacional de Saúde Ocupacional – 2 a 4 Novembro de 2006 :: por Mónica Barroso

Teve lugar no passado mês de Novembro a 6ª edição do CNSO. Do programa científico constou a abordagem a diversos temas organizados em mesas redondas, conferências plenárias e painéis. Os temas abordados foram:

- “Formação em Saúde e Segurança do Trabalho: aonde ir ou quo vadis”, pelo Prof. António Sousa Uva;
- “Algoritmos de Decisão em Medicina do Trabalho”, pelo médico do trabalho Dr. Miguel Costa Silva;
- “Acidentes de Trabalho”, mesa redonda coordenada por Prof. Mónica Barroso;
- “VIH/SIDA e o Contexto Laboral”, mesa redonda coordenada pela Comissão Nacional de Luta contra o VIH/SIDA;
- “Risco de Doença Oncológica e Ambiente de Trabalho”, pelo Prof. Henrique Queiroga;
- “Saúde Ocupacional em Unidades Hospitalares”, mesa redonda coordenada por Mário Miranda e Vítor Brasileiro;
- “Avaliar para Competir”, mesa redonda coordenada pelo Eng.º Francisco Alba;
- “A sub-notificação das Doenças Profissionais”, mesa redonda coordenada pela Prof. Marianne Lacomblez e pelo Dr. Camilo Valverde;
- “Segurança do Trabalho”, mesa redonda coordenada pelo Eng.º Alberto Fonseca;
- “Doença Vibro-acustica”, mesa redonda coordenada por Dr. António Miguel L. Pires;

- “Os Profissionais de Saúde e o Poder Político”, pelo Dr. Miguel Leão.

Os trabalhos foram concluídos com um painel dedicado ao “Enquadramento Jurídico em Saúde Ocupacional”, o qual contou com a presença de vários especialistas neste domínio.

O programa de comunicações livres incluiu mais de trinta participações, distribuídas por três sessões. Foram destacadas algumas comunicações pela qualidade e rigor científico, tendo o Prémio do VI Congresso Nacional de Saúde Ocupacional sido atribuído aos seguintes trabalhos: “**Sintomatologia Apresentada por Professores Relacionada com a Qualidade do Ar nas Escolas**”. Madureira J., Rodrigues S., Gonçalves C., Azevedo M. C., Mayan O.; “**Trabalho por Turnos; Efeitos na Saúde, na Avaliação do Horário de Trabalho, Suporte Social e Interface Horário de Trabalho-Vida Extra-Organizacional**”. I. Silva, J. Keating e “**Validação da Grelha de Avaliação de Riscos Profissionais em Unidade Hospitalar**”. C. Vieira, N. Martins, I. Lourenço, M. Freitas, J. Fonseca e J. Torres da Costa. O júri decidiu ainda atribuir Menção Honrosa às comunicações: “**Prevalência da Tuberculose em Profissionais de Saúde**”. R. Sá, M. Miranda, L. Plácido, J. Torres da Costa e “**Prevalência de LMESLT em Trabalhadores de uma Empresa de Desmancha de Animais para Alimentação Humana**”. Espírito Santo J., Serranheira F., Uva A.

Ano 2, n.º 9
4º trimestre
2006

QUOTAS

O valor da quota, para sócios efectivos, é de 30 € por ano (pagamento anual ou semestral), podendo o pagamento ser efectuado por:

- cheque no valor de 30 € ou 15 € no caso de optar por pagamento semestral, à ordem de "SPOSHO", ou
- por transferência bancária para a conta (deverá indicar o nome ou enviar o comprovativo da transf.):

SPOSHO / CGD - AZUREM
NIB: 0035 0130 00003896130 32

A quota para sócios não efectivos é de 20 € por ano. De acordo com o regulamento, elaborado pela Direcção, a quota para sócios colectivos (empresas ou instituições) passa a ser 150 €. A forma de pagamento para estas modalidades de sócios é idêntica à dos sócios efectivos. De acordo com aquele regulamento, a quota anual, inclui a divulgação da empresa como sócio colectivo, mediante a colocação do logotipo da empresa/instituição na página web da sociedade e nesta e-newsletter.

PUBLICAÇÕES

À semelhança do que tem acontecido noutras edições deste boletim, e na sequência da colaboração do Prof. Samir Gerges (Universidade Federal de Santa Catarina) nas actividades da SPOSHO, neste boletim divulga-se os contactos do mesmo para que sócios da SPOSHO, caso o desejem, possam adquirir as publicações da autoria deste Professor. As publicações principais são os livros "Ruído – fundamentos e controle" e o livro "Protectores auditivos". A aquisição destas obras poderá ser feita através da NR Editora. Os contactos são:

NR Editora - A/C Márcia, Telefone (48)232-0117 ou pelo Fax (48)2320826

ou

efectuando-se directamente o pedido para o Prof. Samir Gerges, para o e-mail samir@emc.ufsc.br



EM BREVE

Colóquio Internacional Sobre SEGURANÇA E HIGIENE OCUPACIONAIS 2007*

Local: Escola de Engenharia da
Universidade do Minho, Guimarães
Data: 8 e 9/02 de 2007
Contacto : sho2007@gmail.com
Site: <http://sposho.no.sapo.pt/sho2007/>

Seminário sobre "Job Hazards Analysis", proferido pelo Prof. M. Shahriari da Universidade de Chalmers, em Gotemburgo, Suécia *

Datas: 9 de Março, às 14h30
Local: Escola de Engenharia da Universidade
do Minho
Contacto: parezes@dps.uminho.pt

5º Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales – ORP 2007*

Datas: 9 a 11 de Maio de 2007
Local: Santiago, Chile
Site:
www.prevencionintegral.com/orpconference/2007/

International Symposium of the ISSA International Section on Prevention of Occupational Risks in Health Services

Datas: 21-23 de Maio de 2007
Local: Atenas, Grécia
Site: <http://health.prevention.issa.int/>

11th International Hand-Arm Vibration Conference

Datas: 3 a 7 de Junho
Local: Bologna (Italy)
Contacto:
www.associazioneitalianadiacustica.it/HA_V2007/index.htm

First European Forum on Effective Solution for Managing Occupational Noise Risks

Datas: 3 a 5 de Julho de 2007
Local: Lille, França
Contacto: <http://www.noiseatwork.eu/>

The 11th International Conference on Human Aspects of Advanced Manufacturing Agility and Hybrid Automation - HAAMAH

Datas: July 9-12
Local: Poznan, Poland
Contacto: www.ergonet.net/haamaha2007/

9º Fórum de Medicina do Trabalho/VIII Congresso Ibero-Americano de Medicina do Trabalho

Datas: 8 a 10 de Novembro
Local: Culturgest, Lisboa
Contacto: www.spmtrabalho.pt

* Eventos com colaboração/organização da
SPOSHO